

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

М. В. Борисов



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
социального питания г. Казани"

М. А. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
с 11 по 16 марта, 25 по 30 марта 2024 г
Горячее питание старшие

2 неделя (МАРТ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	9,02	9,23	156
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	5,80	13,12	114
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	19,73	20,55	92,46	640
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	36
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		16,4	19,8	29,09	360
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	20,04	20,54	74,23	563
СРЕДА							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	100		1,42	6,09	8,36	94
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	10,4	8,56	183
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,19	5,57	26,41	173
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	22,02	22,46	72,88	583
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	36
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		16,60	19,37	46,03	425
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	19,46	20,05	80,70	582
ПЯТНИЦА							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,02	9,3	6,03	152
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	5,58	26,43	172
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/50/5		3,11	2,28	18,27	106
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	21,39	17,58	88,03	597
СУББОТА							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	36
№ 243/2016г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	21,32	17,84	85,00	587

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор: *М. В. Борисов*

М. В. Борисов